

The City Put the Country Back In Me (Febr. 2025)
Choreografie : Mega Lienatha Lie & mBah Wir
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Intro : 16 tellen

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : The City Put the Country Back In Me
Artiest : Neal McCoy
Tempo : 123 BPM
[Dansvideo](#)

S1: LEFT LINDY, ROCKING CHAIR

1 LV stap opzij
& RV stap naast LV
2 LV stap opzij
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

**S2: TURN ¼ RIGHT FORWARD SHUFFLE,
TURN 1/2 RIGHT BACK SHUFFLE,
BACK ROCK, KICK BALL CHANGE**

1 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (3)
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter (9)
& RV stap naast LV
4 LV stap achter
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV kick voor
& RV stap naast LV
8 LV pas op de plaats

**S3: HEEL STRUTS, CROSS OVER, BACK,
RIGHT CHASSE**

1 RV stap op hak voor
2 RV zet tenen neer
3 LV stap op hak voor
4 LV zet tenen neer
5 RV stap gekruist voor LV
6 LV stap achter
7 RV stap opzij
& LV stap naast RV
8 RV stap opzij

**S: SLOW CROSS SHUFFLE, SWEEP,
WEAVE, HOLD**

1 LV stap gekruist voor RV
2 RV stap opzij
3 LV stap gekruist voor RV
4 RV zwaai naar voor
5 RV stap gekruist voor LV
6 LV stap opzij
7 RV stap gekruist achter LV
8 Rust

Begin opnieuw